

## 2021年11月29日 聖書朝礼

「霊の結ぶ実は愛であり、喜び、平和、寛容、親切、善意、誠実、柔和、節制です。」

～ ガラテヤの信徒への手紙 5.22～23 ～

全校の皆さん、お早うございます。

アメリカである一人の青年が軍隊に入隊するために身体検査を受けたそうです。その結果、体重超過で入隊ができないと判断されました。19歳だったその青年は自分の体重から、少なくとも45キロ痩せないと軍の生活はできないという事でした。青年は担当の検査官に「6か月後に又来ます。」と言って、約束通り6か月後にまた身体検査を受けに来ました。

彼は、心血注ぐ努力をして45キロのどころか87キロも痩せて戻りました。青年の体重に驚いた検査官はその秘訣を聞いたところ、青年は、「秘訣はありません。ただ嫌いなものだけを食べました。」と言ったそうです。私たちは自分の嫌いな事ばかりすることになったら毎日が面白くないはずです。にもかかわらず自分の目標のために、叶えたい夢のために、時には自分の好きな事をやめる節制が必ず必要です。節制力のない人は大きなことを成し遂げられる力を持つことができません。長い時間座って働いている人、一日中立って働いている人、家で子どもを育てる人、スポーツマン、誰にも節制力が必要です。でなければ自分の分野で成功することができません。さらに、もし私たちが他人の利益のために自分を犠牲にする節制力をもって生きるのなら、目標に向けて努力する私たちに神様は大きな祝福を下されるに違いありません。

さて、12月8日は無原罪の聖マリアの大きな祝日で、学校創立記念日でもあります。来年は学校創立60周年に向かいます。皆さんは聖マリア女学院の生徒として誇りを持っていますか。私は皆さんを誇らしく思っています。皆さんがマリアの生徒としていつでも胸張って明るく生きてほしいと思います。皆さん知っていますか。新しくなった皆さんの制服は6年前に先輩たちが学校の伝統と少しのおしゃれを考えて作り上げた制服です。スカートのチェックの細い青い線、中学生のスカートの太い青い線は、伝統のマリアさまのバンダアスル（青い帯）を表現したものです。

言うまでもなくこの学校の宝は皆さんです。宝である自分を磨きましょう。神様からいただいた沢山の良いものは外面だけのものではありません。外面以上に内面を磨くことによって本当の輝きを見出すことができます。みなさんがコツコツとしっかり自分を磨いていくことを私は願っています。

